

Informations aux participants

Samedi 8 juin 2024



Nous vous attendons avec impatience au **Triathlon Drummondville**. Nous espérons que l'événement répondra à vos attentes. Surveillez le nombre de tours que vous avez à faire en natation, à vélo et à la course à pied. Il est de votre responsabilité de connaître le parcours et de compter vos tours. Soyez présent sur le bord de la rivière pour la **réunion d'athlètes OBLIGATOIRE, 15 minutes avant votre départ. Nous vous suggérons d'arriver 1h-1h30 avant votre départ.**

Contact : info@triathlon.qc.ca ou via notre page Facebook Triathlon Drummondville

Coordonnées du lieu de l'événement

Le Triathlon Drummondville a lieu tout près du **4789, boulevard Allard, Drummondville (Québec) J2A 2R8**. Le stationnement pour les bénévoles et les athlètes se trouve de l'autre côté de la rue de la tente d'accueil. Il est préférable d'arriver par le chemin de l'aéroport, car la rue est ouverte et il y a beaucoup d'identification. Le boulevard Allard sera fermé partiellement dès 7 heures du matin le jour de l'événement. Vous devez vous diriger vers la grande tente d'accueil pour la remise des puces.

Casque, chandail, dossard, puce

Lors de votre arrivée à la tente d'accueil, on vous remettra votre casque de bain, votre dossard et votre puce. Un chandail sera remis aux participants qui se sont inscrits avant le 9 mai dernier grâce à la contribution de **GI Logo**.

- Dépôt des sacs d'athlètes dans le hangar - Aucun vestiaires ou casiers de disponibles

Wetsuit

La Boutique du lac sera sur place pour ceux et celles qui voudraient louer ou acheter un wetsuit ou des articles de natation ou se procurer des produits de nutrition.

Puce et marquage

Les résultats sont assurés par **MS1 Timing**. Vous devez récupérer votre puce à la tente d'accueil. Celle-ci doit être portée à la cheville (droite ou gauche, cela n'a pas d'importance). Soyez assuré qu'elle est bien fixée. Après la compétition, des bénévoles reprendront possession des puces au fil d'arrivée si vous ne la remettez pas des frais de 40 \$ s'appliqueront. Une fois votre puce obtenue, rendez-vous à la tente Marquage afin de vous faire identifier. Votre numéro sera indiqué sur vos bras et vos jambes. Les résultats seront affichés après la compétition sur le mur du chalet des pilotes. **SVP mettre de la crème solaire après avoir été au marquage.**

***** ÉQUIPES ***** Chaque membre de l'équipe doit être marqué. Une puce sera remise pour chaque équipe. Celle-ci doit être passée d'un membre à l'autre durant la course (comme un témoin dans un relais) et portée à la cheville.

Points de ravitaillement

Deux points de ravitaillement : un sur le parcours de course à pied et un au fil d'arrivée. Il y aura de l'eau fournie par **La Source d'eau** ainsi qu'une boisson désaltérante.

Lunch après-course

Apportez votre dossard pour avoir droit à un lunch bien mérité. Un bon repas, dont des petits pains farcis du IGA, du fromage en grain de la Fromagerie St-Guillaume, un lait au chocolat **des Producteurs de lait du Centre-du-Québec**, ainsi qu'une barre tendre et un fruit. Il n'y aura pas de services d'alimentation sur le site de l'événement pour les spectateurs.

Bouches d'égout

Afin de veiller à la sécurité des cyclistes et de prévenir les chutes et les accidents, les bouches d'égout seront annoncées à **l'avance sur le parcours de vélo par des lignes diagonales orange sur l'asphalte.**

Podium, médailles et bourses

Les médailles sont d'une gracieueté de **Laser Datoph**. Podium overall pour les courses suivantes : Course à pied, duathlon sprint individuel et équipe, triathlon sprint individuel et équipe, Coupe du Québec Enduro

Médaille de participation : Toutes les courses des enfants, Triathlon développement U13-U15, toutes les courses initiations, mini-triathlon.

Des bourses seront remises pour la Coupe du Québec Enduro.

	1^{ère} position	2^e position	3^e position
Femme/Homme	200 \$	100 \$	Inscription gratuite 2025

Services sur place

Physiothérapie SN

Nous aurons la chance d'avoir sur place, Noémie Charron, physiothérapeute. Elle effectuera des tapings et donnera des conseils. Le tout gratuitement.

Premiers soins - Sécurité aquatique

Vous ne vous sentez pas bien pendant la course ou après celle-ci, une équipe complète de premiers soins saura vous aider. Une équipe médicale composée de médecins, infirmiers, ambulanciers et secouristes du **SIUCQ** sera présente sur l'ensemble du site du triathlon afin de prodiguer des soins médicaux de bases et avancés aux athlètes. Les membres de cette équipe spécialisée ainsi qu'un mobile seront spécialement identifiés. Les sauveteurs du **RÉSEAU AQUATIQUE DRUMMONDVILLE** se chargeront de la sécurité aquatique.

Support technique, mécanique de vélo

Oups! Une crevaison! Vous avez oublié une roue ou encore fait une vilaine chute? **Studio vélo** saura trouver une solution à vos problèmes.

Règlements

Tous les règlements de Triathlon Québec s'appliquent. Pour les consulter, visitez le site suivant : <https://www.triathlonquebec.org/officiels/reglements/> Toutes infractions à ces règlements peuvent entraîner une pénalité ou la disqualification de l'athlète par les officiels de Triathlon Québec. Une conduite antisportive entraîne aussi la disqualification du participant.

- **LES CHIENS NE SONT PAS AUTORISÉS SUR LE SITE**

Articles promotionnels

À très bas prix, les athlètes et la population peuvent se procurer des articles promotionnels des dernières éditions du Triathlon de Drummondville.

Hébergement

Drummondville est une ville dynamique avec son lot d'activités ainsi que d'excellents restaurants. Pour en savoir davantage ou planifier votre séjour, visitez le site [Web de Tourisme Drummond](#)

Hôtel Quality Suites de Drummondville

Tél. : 1 866 572-2700

Courriel : info@les-suites.ca

www.les-suites.ca

Hôtel et suites le Dauphin

Tél. : 1 800 567-0995

Courriel : info@le-dauphin.ca

www.le-dauphin.com

Comfort Inn

Tél. : 819 477-4000

Hotel-Motel Drummond

Tél. : 1 800 266-4614

Courriel : info@moteldrummond.com

www.moteldrummond.com

Horaire et distance – Dernière mise à jour 05-06-2024

- 7 h Remise des dossards, puce, chandail et autres informations
- 10 h 00 Remise des médailles : Duathlon sprint individuel, Duathlon sprint équipe
- 11 h 00 Remise des médailles : Course à pied
- 12 h 30 Remise des médailles : Triathlon sprint individuel, Triathlon sprint équipe
- 14 h 15 Remise des médailles : Coupe du Québec Enduro
- 14 h 45 Ouverture des rues

Duathlon sprint individuel				
<i>Catégorie</i>	<i>Heure de départ</i>	<i>Course</i>	<i>Vélo</i>	<i>Course</i>
Tous	8 h 15	5 km	20 km	2.5 km
Duathlon sprint équipe				
<i>Catégorie</i>	<i>Heure de départ</i>	<i>Course</i>	<i>Vélo</i>	<i>Course</i>
Tous	8 h 30	2.5 km	10 km	1.25 km
Duathlon jeunesse 4 (10-13 ans)				
<i>Catégorie</i>	<i>Heure de départ</i>	<i>Course</i>	<i>Vélo</i>	<i>Course</i>
Tous	9 h 30	1.5 km	5 km	750 m
Duathlon jeunesse 2-3 (6-9 ans)				
<i>Catégorie</i>	<i>Heure de départ</i>	<i>Course</i>	<i>Vélo</i>	<i>Course</i>
Tous	10 h 00	500 m	2.5 km	250 m
Mini-triathlon 14 ans et plus				
<i>Catégorie</i>	<i>Heure de départ</i>	<i>Natation</i>	<i>Vélo</i>	<i>Course</i>
Tous	10 h 10	100 m	5 km	1.5 km
Triathlon jeunesse 4 (10-13 ans)				
<i>Catégorie</i>	<i>Heure de départ</i>	<i>Natation</i>	<i>Vélo</i>	<i>Course</i>
Tous	10 h 10	100 m	5 km	1.5 km
Course à pied 5 km				
<i>Catégorie</i>	<i>Heure de départ</i>	<i>Natation</i>	<i>Vélo</i>	<i>Course</i>
Tous	10 h 20	----	----	5 km
Triathlon développement 12-15 ans				
<i>Catégorie</i>	<i>Heure de départ</i>	<i>Natation</i>	<i>Vélo</i>	<i>Course</i>
Tous	10 h 20	375 m	10 km	2,5 km

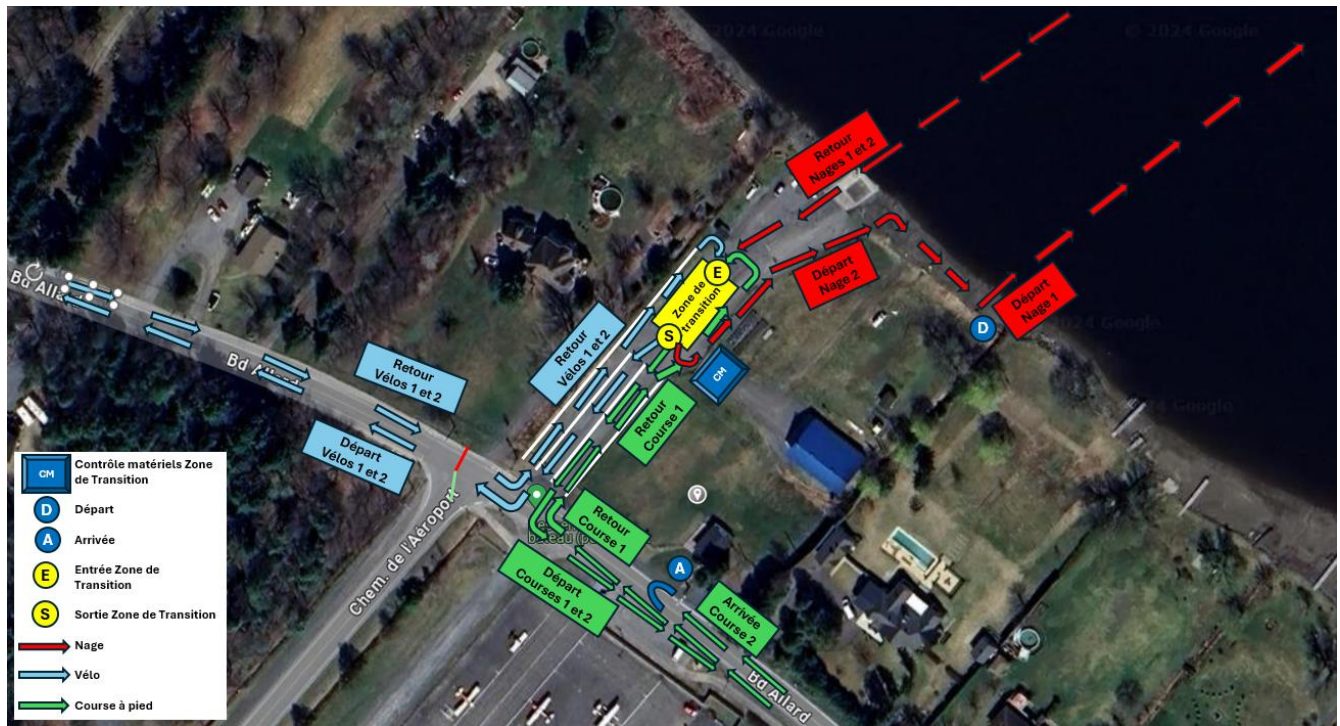
Triathlon initiation 16 ans et plus				
<i>Catégorie</i>	<i>Heure de départ</i>	<i>Natation</i>	<i>Vélo</i>	<i>Course</i>
Tous	10 h 22	375 m	10 km	2.5 km
Triathlon sprint individuel et équipe				
<i>Catégorie</i>	<i>Heure de départ</i>	<i>Natation</i>	<i>Vélo</i>	<i>Course</i>
Triathlon sprint Hommes	10 h 30	750 m	20 km	5 km
Triathlon sprint Femmes et équipes	10 h 32	750 m	20 km	5 km
Coupe du Québec Enduro X 2				
<i>Catégorie</i>	<i>Heure de départ</i>	<i>Natation</i>	<i>Vélo</i>	<i>Course</i>
Homme	11 h 45	375 m	10 km	2.5 km
Femme	11 h 50	375 m	10 km	2.5 km

Nombre de tours à faire pour chacune des disciplines

Distances	Triathlon sprint individuel Triathlon sprint équipe Course à pied	Duathlon jeunesse 2-3 Duathlon jeunesse 4 Mini-triathlon Triathlon jeunesse 4	Triathlon initiation individuel Triathlon développement 12-15 ans Coupe du Québec Enduro	Duathlon sprint individuel Duathlon sprint équipe	Duathlon initiation Individuel
Natation	2 tours 375 m	1 aller-retour à la borne	1 tour de 375 m	Aucun	Aucun
Vélo	4 tours de 5 km	1 aller-retour à la borne	2 tours de 5 km	4 tours de 5 km	2 tours de 5 km
Course	2 tours de 2.5 km	1 aller-retour à la borne	1 tour de 2,5 km	1 ^{ere} course : 2 tours 2.5 km 2 ^{ee} course : 1 tour 2.5 km	1 ^{ere} course : 1 tour 2.5 km 2 ^{ee} course : 1 tour 1.25 km (Aller-retour à la borne)

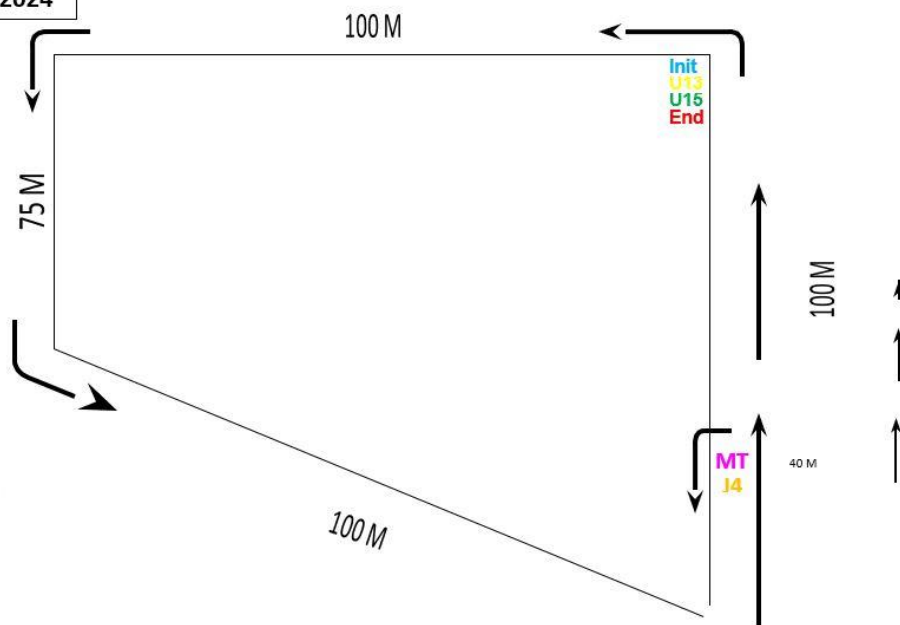
Parcours

Transition et directions pour la Coupe du Québec Enduro



Natation

PARCOURS NATATION 2024

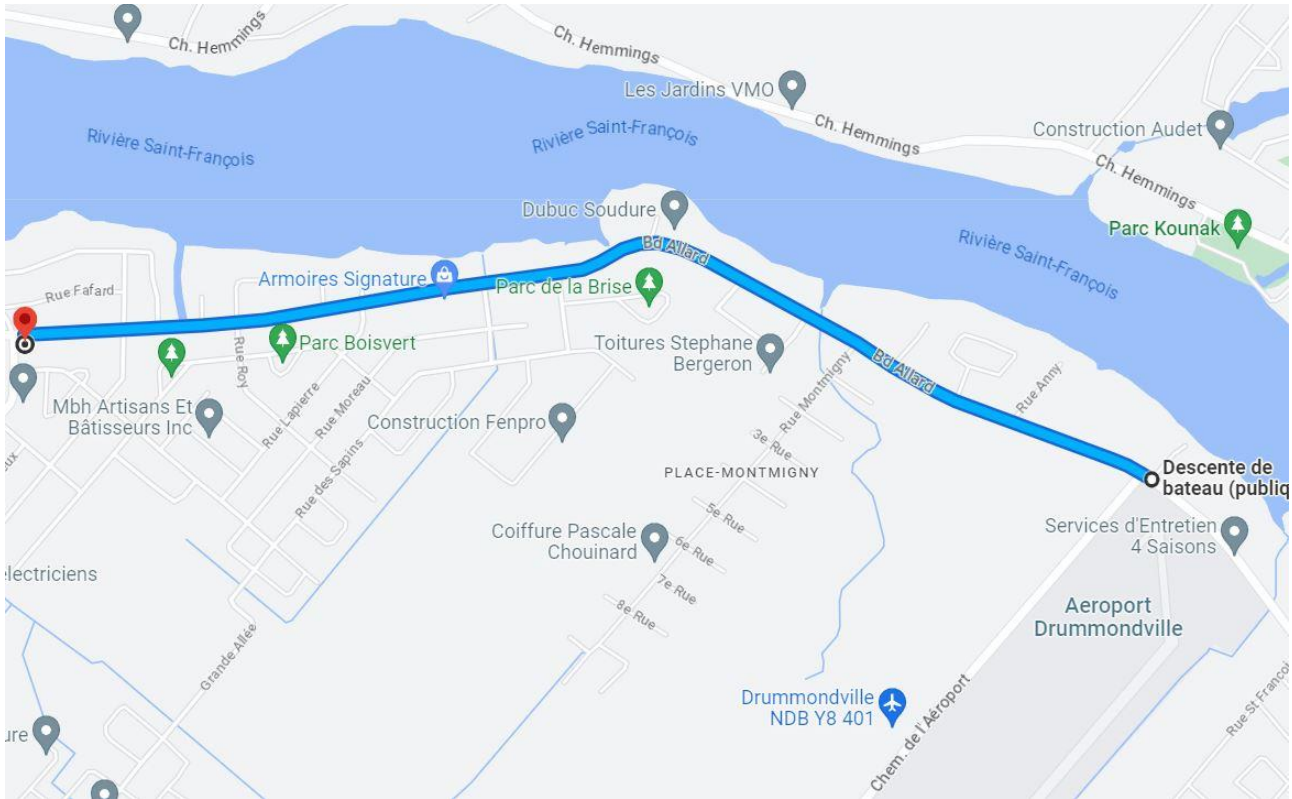


Jeunesse 4 (J4) : 100 m
 Mini-triathlon (MT) : 100 m

1 tour : 375 m
 U13 : 375 m
 U15 : 375 m |
 Initiation : 375 m
 Enduro : 375 m

2 tours : 750 m :
 Spint individuel et équipe

Vélo



Course

