



Informations aux participants

Samedi 14 juin 2025

Nous vous attendons avec impatience au **Triathlon Drummondville présenté par Laser Datoph**. Nous avons très hâte de vous faire découvrir notre nouveau site de compétition (Aqua Complexe) où vous pourrez faire la portion de natation en piscine, la partie en vélo sur un circuit sécuritaire et courir en grande partie sur le bord de l'eau à la Promenade Rivia.. Nous espérons que l'événement répondra à vos attentes. Il est de votre responsabilité de connaître le parcours et de compter vos longueurs et vos tours que ce soit pour la natation, le vélo ou la course à pied. Soyez présent à la **réunion d'athlètes OBLIGATOIRE, 15 minutes avant votre départ, un coroplast indiquera l'emplacement. Nous vous suggérons d'arriver 1h-1h30 avant votre départ.**

Contact : info@triathlon.qc.ca ou via notre page Facebook Triathlon Drummondville

Coordonnées du lieu de l'événement

Le Triathlon Drummondville présenté par Laser Datoph a lieu à l'Aqua Complexe au 1380, rue Montplaisir, Saint-Charles-de-Drummond, QC J2C 0M6. Vous devez **entrer et vous stationner** dans le stationnement de l'UQTR (555 Boul de l'Université, Drummondville, QC J2C 0R5).

Casque, chandail, dossard, puce

Lors de votre arrivée, vous devrez vous diriger au gymnase du Drummondville Sports (même bâtisse que l'Aqua complexe), on vous remettra votre casque de bain, votre dossard et votre puce. Dans une optique d'écologie, le chandail n'était pas gratuit cette année. Pour ceux qui en ont commandé un, vous pourrez le récupérer à l'accueil. Nous en aurons aussi quelques-uns à vendre à la tente d'objets promotionnels au coût de 15 \$ et ce, grâce à la contribution de GI Logo. Il est de couleur bleu et orange comme les couleurs du logo de notre présentateur, Laser Datoph.

- **Vestiaires, douches et casiers disponibles au Drummondville Sports.**

Puce et marquage

Les résultats sont assurés par **MS1 Timing**. Vous devez récupérer votre puce au gymnase. Celle-ci doit être portée à la cheville (droite ou gauche, cela n'a pas d'importance). Soyez assuré qu'elle est bien fixée. Après la compétition, des bénévoles reprendront possession des puces au fil d'arrivée si vous ne la remettez pas des frais de 40 \$ s'appliqueront. Une fois votre puce obtenue, rendez-vous à la table de Marquage afin de vous faire identifier. Votre numéro sera indiqué sur vos bras et vos jambes. Les résultats seront affichés près de la tente d'alimentation. **SVP mettre de la crème solaire après avoir été au marquage.**

***** ÉQUIPES ***** Chaque membre de l'équipe doit être marqué. Une puce sera remise pour chaque équipe. Celle-ci doit être passée d'un membre à l'autre durant la course (comme un témoin dans un relais) et portée à la cheville.

Points de ravitaillement

Deux points de ravitaillement : un sur le parcours de course à pied et un au fil d'arrivée. Il y aura de l'eau fournie par **La Source d'eau** ainsi qu'une boisson désaltérante.

Lunch après-course

Apportez votre dossard pour avoir droit à un lunch bien mérité. Un bon repas, dont des petits pains farcis du **IGA Clément St-Nicéphore**, du fromage en grain de la Fromagerie St-Guillaume, un lait au chocolat **des Producteurs de lait du Centre-du-Québec**, ainsi qu'un biscuit et un fruit. Il n'y aura pas de services d'alimentation sur le site de l'événement pour les spectateurs.

Bouches d'égout

Afin de veiller à la sécurité des cyclistes et de prévenir les chutes et les accidents, les bouches d'égout seront annoncées à **l'avance sur le parcours de vélo par des lignes diagonales orange sur l'asphalte**.

Podium, médailles et bourses

Les médailles sont d'une gracieuosité de **Laser Datoph**. Podium overall pour les courses suivantes : Course à pied, duathlon sprint individuel et équipe, triathlon sprint individuel et équipe.

Médaille de participation : Toutes les courses jeunes, Triathlon développement U13-U15 et toutes les courses initiations. Elles seront remises à l'arrivée.

Services sur place

Premiers soins - Sécurité aquatique

Vous ne vous sentez pas bien pendant la course ou après celle-ci, une équipe complète de premiers soins saura vous aider. Une équipe médicale composée de médecins, infirmiers, ambulanciers et secouristes du **SIUCQ** sera présente sur l'ensemble du site du triathlon afin de prodiguer des soins médicaux de bases et avancés aux athlètes. Les membres de cette équipe spécialisée ainsi qu'un mobile seront spécialement identifiés. Les sauveteurs du **RÉSEAU AQUATIQUE DRUMMONDVILLE** se chargeront de la sécurité aquatique.

Massage et Taping La compagnie **Recov Thérapie** sera présente sur place pour offrir le service de taping, massage sportif, conseils, premiers soins sportif et ce, gratuitement.

Support technique, mécanique de vélo

Malheureusement, nous n'aurons pas de service de réparation sur place cette année.

Règlements

Tous les règlements de Triathlon Québec s'appliquent. Pour les consulter, visitez le site suivant : <https://www.triathlonquebec.org/officiels/reglements/> Toutes infractions à ces règlements peuvent entraîner une pénalité ou la disqualification de l'athlète par les officiels de Triathlon Québec. Une conduite antisportive entraîne aussi la disqualification du participant.

- **LES CHIENS NE SONT PAS AUTORISÉS SUR LE SITE**

Articles promotionnels

À très bas prix, les athlètes et la population peuvent se procurer des articles promotionnels des dernières éditions du Triathlon de Drummondville et le chandail de l'édition 2025 au coût de 15 \$, quantité limitée.

Hébergement

Drummondville est une ville dynamique avec son lot d'activités ainsi que d'excellents restaurants. Pour en savoir davantage ou planifier votre séjour, visitez le site [Web de Tourisme Drummond](#)

Hôtel Quality Suites de Drummondville

Tél. : 1 866 572-2700

Courriel : info@les-suites.ca

www.les-suites.ca

Hôtel et suites le Dauphin

Tél. : 1 800 567-0995

Courriel : info@le-dauphin.ca

www.le-dauphin.com

Comfort Inn

Tél. : 819 477-4000 6

Hotel-Motel Drummond

Tél. : 1 800 266-4614

Courriel : info@moteldrummond.com

www.moteldrummond.com

Horaire et distance – Dernière mise à jour 12-06-2025

7 h Remise des dossards, puce, chandail et autres informations

11 h 00 Remise des médailles : Duathlon sprint individuel, Duathlon sprint équipe. Course à pied

12 h 20 Remise des médailles : Triathlon sprint individuel, Triathlon sprint équipe

12 h 20 Ouverture des rues

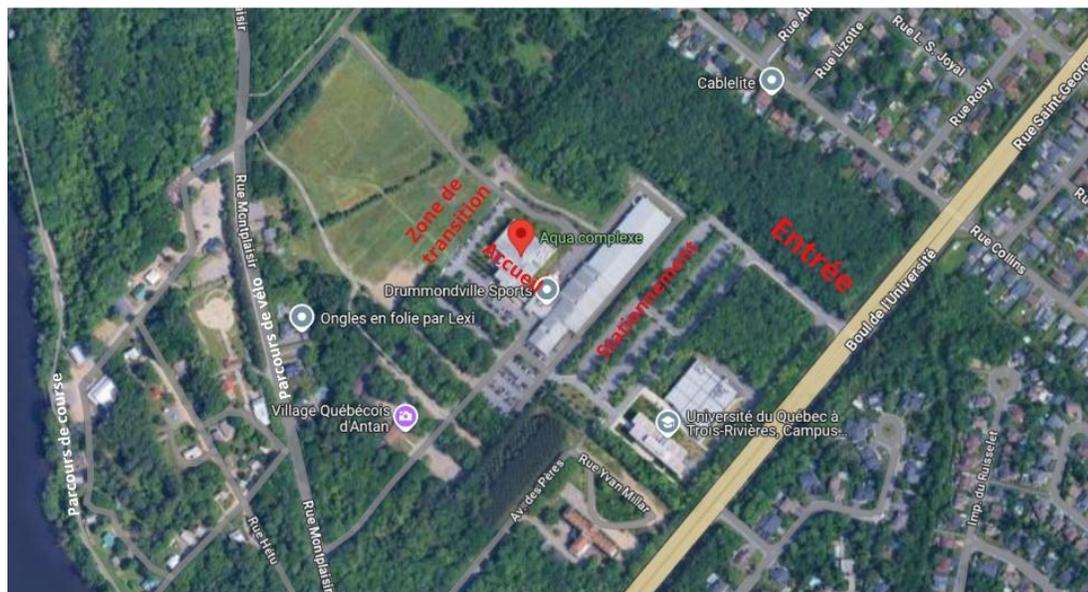
Duathlon sprint individuel				
<i>Catégorie</i>	<i>Heure de départ</i>	<i>Course</i>	<i>Vélo</i>	<i>Course</i>
Tous	8 h 15	5 km	20 km	2.5 km
Duathlon sprint équipe				
<i>Catégorie</i>	<i>Heure de départ</i>	<i>Course</i>	<i>Vélo</i>	<i>Course</i>
Tous	8 h 15	5 km	20 km	2.5 km
Course à pied				
<i>Catégorie</i>	<i>Heure de départ</i>	<i>Course</i>	<i>Vélo</i>	<i>Course</i>
Tous	8 h 15	---	---	5 km
Duathlon initiation individuel et équipe				
<i>Catégorie</i>	<i>Heure de départ</i>	<i>Course</i>	<i>Vélo</i>	<i>Course</i>
Tous	8 h 20	2,5 km	10 km	1,25 km
Triathlon sprint individuel et équipe				
<i>Catégorie</i>	<i>Heure de départ</i>	<i>Natation</i>	<i>Vélo</i>	<i>Course</i>
Homme (17 min + natation)	8 h 35	750 m	20 km	5 km
Homme (16 min - natation)	9 h 05	750 m	20 km	5 km
Femme (15 min + natation)	9 h 35	750 m	20 km	5 km
Femme (15 min - natation)	10 h 05	750 m	20 km	5 km
Équipes				
Triathlon initiation 16 ans et plus				
<i>Catégorie</i>	<i>Heure de départ</i>	<i>Natation</i>	<i>Vélo</i>	<i>Course</i>
Femme	10 h 40	350 m	10 km	2,5 km
Homme	11 h 00	350 m	10 km	2,5 km
Triathlon Développement 12-15 ans				
<i>Catégorie</i>	<i>Heure de départ</i>	<i>Natation</i>	<i>Vélo</i>	<i>Course</i>
Tous	11 h 00	350 m	10 km	2.5 km
Triathlon jeunesse				
<i>Catégorie</i>	<i>Heure de départ</i>	<i>Natation</i>	<i>Vélo</i>	<i>Course</i>
Jeunesse 4 (10-12 ans)	11 h 40	200 m	5 km	1.5 km
Jeunesse 3 (8-11 ans)	12 h 00	100 m	3 km	1 km
Jeunesse 2 (6-9 ans)	12 h 20	50 m	1.5 km	500 m

Nombre de tours à faire pour chacune des disciplines – Longueur de la piscine 25 m.

	Triathlon sprint individuel		Triathlon initiation individuel	Duathlon sprint individuel	Duathlon initiation individuel
Distances	Triathlon sprint équipe	Triathlon jeunesse 2-3-4	Triathlon développement 12-15 ans	Duathlon sprint équipe	Duathlon initiation en équipe
	Course à pied				
Natation	15 aller-retour	1 aller-retour (50 m) (J2) 2 aller-retour (100 m) (J3) 4 aller-retour (200 m) (J4)	7 aller-retour	Aucun	Aucun
Vélo	5 tours de 4 km	2 tours 750 m (J2) 1 tour 3 km (J3) 2 tours 2.5 km (J4)	3 tours de 3,33 km	5 tours de 4 km	3 tours de 3,33 km
Course	1 tour de 5 km	1 tour 500 m (J2) 1 tour 1 km (J3) 2 tours 750 m (J4)	1 tour de 2,5 km	1 ^{ere} course : 1 tour 5 km 2 ^{ee} course : 1 tour 2.5 km	1 ^{ere} course : 1 tour 2.5 km 2 ^{ee} course : 2 tours 1.25 km

Site de l'événement

TRIATHLON
DRUMMONDVILLE



Parcours Vélo

**Parcours de vélo
Tour complet 4 km**

**TRIATHLON
DRUMMONDVILLE**



Parcours Course

**TRIATHLON
DRUMMONDVILLE**



**Parcours de course
à pied**

- 1- Circuit 2,5 km**
- 2- Circuit 5 km**