



Informations aux participants

Samedi 13 juin 2026

Nous vous attendons avec impatience au **Triathlon Drummondville présenté par La Ville de Drummondville**. Nous espérons que l'événement répondra à vos attentes. La portion natation sera en piscine à l'**Aquacomplexe**, la portion vélo sur la rue Montplaisir et la portion course au **Village Québécois d'Antan**. Il est de votre responsabilité de connaître le parcours et de compter vos longueurs et vos tours que ce soit pour la natation, le vélo ou la course à pied. Soyez présent à la **réunion d'athlètes OBLIGATOIRE, 15 minutes avant votre départ, un coroplast indiquera l'emplacement**. Nous vous suggérons d'arriver **1h-1h30** avant votre départ. Nous sommes un événement **écoresponsable**, merci de mettre les items aux bons endroits : **bac brun - compost, bac vert - recyclage, bac noir - poubelle**.

Contact : info@triathlon.qc.ca ou via notre page Facebook Triathlon Drummondville

Coordonnées du lieu de l'événement

Le Triathlon Drummondville présenté par La Ville de Drummondville et Laser Datoph a lieu à l'Aqua Complexe au 1380, rue Montplaisir, Saint-Charles-de-Drummond, QC J2C 0M6. Vous devez **entrer et vous stationner** dans le stationnement de l'UQTR (**555 Boul de l'Université, Drummondville, QC J2C 0R5**).

Arrivée

Vous devez arriver par le boulevard de l'Université. Le stationnement sera au campus de l'UQTR à Drummondville (555, boul de l'Université, Drummondville, QC J2C 0R5)

Casque, chandail, dossard, puce

L'accueil se fera au gymnase du **Drummondville Sports** (même bâtisse que l'Aquacomplexe), on vous remettra votre casque de bain (**vous pouvez apporter le vôtre si vous respectez la couleur attribuée**), votre dossard et votre puce. Dans une optique d'écologie, le chandail n'était pas gratuit cette année. Pour ceux qui en ont commandé un, vous pourrez le récupérer à l'accueil. Nous en aurons aussi quelques-uns à vendre à la tente d'objets promotionnels au coût de 15 \$ et ce, grâce à la contribution de **GI Logo**. Il est de couleur vert forêt.

- o **Vestiaires, douches et casiers disponibles au Drummondville Sports.**

Puce et marquage

Les résultats sont assurés par **MS1 Timing**. Vous devez récupérer votre puce au gymnase. Celle-ci doit être portée à la cheville (droite ou gauche, cela n'a pas d'importance). Soyez assuré qu'elle est bien fixée. Après la compétition, des bénévoles reprendront possession des puces au fil d'arrivée. Si vous ne la remettez pas, des frais de 40 \$ s'appliqueront. Une fois votre puce obtenue, rendez-vous à la table de Marquage afin de vous faire identifier. Votre numéro sera indiqué sur vos bras et vos jambes. Les résultats seront affichés sur le site de ms1 : <https://ms1timing.com/>. **SVP mettre de la crème solaire après avoir été au marquage.**

***** ÉQUIPES ***** Chaque membre de l'équipe doit être marqué. Une puce sera remise pour chaque équipe. Celle-ci doit être passée d'un membre à l'autre durant la course (comme un témoin dans un relais) et portée à la cheville.

Points de ravitaillement

Deux points de ravitaillement : un sur le parcours de course à pied et un au fil d'arrivée. Il y aura de l'eau fournie par **La Source d'eau** ainsi qu'une boisson avec glucides et électrolytes fournie par **Rydrate**.

Lunch après-course

Apportez votre dossard pour avoir droit à un lunch bien mérité. Un bon repas composé de petits pains farcis du **IGA Clément St-Nicéphore**, de fromage en grain de la Fromagerie Victoria, un jus et un lait au chocolat des **Producteurs de lait du Centre-du-Québec**, ainsi qu'une portion de noix de chez **Croque-Noix**, un biscuit et un fruit. Il n'y aura pas de services d'alimentation sur le site de l'événement pour les spectateurs.

Bouches d'égout

Afin de veiller à la sécurité des cyclistes et de prévenir les chutes et les accidents, les bouches d'égout seront annoncées à **l'avance sur le parcours de vélo par des lignes diagonales orange sur l'asphalte.**

n et Aqua

Podium, médailles et cadeau

Les médailles sont d'une gracieté de **Laser Datoph**. Podium overall pour les courses suivantes : Course à pied, duathlon sprint individuel et équipe, triathlon sprint individuel et équipe. Les trois premières positions par groupe d'âge pour le Triathlon sprint et le Duathlon individuel pourront se présenter à la table d'articles promotionnels pour récupérer leur médaille pour les positions 1-2-3.

Médaille de participation : Jeunesse 1 à 4, Triathlon développement U13-U15, Triathlon initiation, Aquathlon et Aquavélo. Elles seront remises à l'arrivée.

Le **Village Québécois d'Antan** remettra un produit du VILLAGE à chacun des participants, soit une paire de billets du Village parallèle pour les participants âgés de 16 ans et moins et une paire de billets pour le Village entrez dans l'histoire pour les participants âgés de plus de 17 ans. **Rydrate** et la **Fromagerie Victoria** remettront également quelques prix lors de certains podiums.

Services sur place

Premiers soins - Sécurité aquatique

Vous ne vous sentez pas bien pendant la course ou après celle-ci, une équipe de premiers soins saura vous aider. Une équipe médicale composée de médecins, infirmiers, ambulanciers et secouristes du **SIUCQ** sera présente sur l'ensemble du site du triathlon afin de prodiguer des soins médicaux de base et avancés aux athlètes. Les membres de cette équipe spécialisée ainsi qu'un mobile seront spécialement identifiés. Les sauveteurs du **Réseau aquatique Drummond** se chargeront de la sécurité aquatique.

Support technique, mécanique de vélo

Si vous avez un problème de dernière minute, un mécano de la boutique **Studio Vélo** sera sur place près de la zone de transition pour vous aider.

Règlements

Tous les règlements de Triathlon Québec s'appliquent. Pour les consulter, visitez le site suivant : <https://www.triathlonquebec.org/officiels/reglements/> Toutes infractions à ces règlements peuvent entraîner une pénalité ou la disqualification de l'athlète par les officiels de Triathlon Québec. Une conduite antisportive entraîne aussi la disqualification du participant.

- o **LES CHIENS NE SONT PAS AUTORISÉS SUR LE SITE**

Articles promotionnels

À très bas prix, les athlètes et la population peuvent se procurer des articles promotionnels des dernières éditions du Triathlon de Drummondville et le chandail de l'édition 2026 au coût de 15 \$, quantité limitée.

Hébergement

Drummondville est une ville dynamique avec son lot d'activités ainsi que d'excellents restaurants. Pour en savoir davantage ou planifier votre séjour, visitez le site [Web de Tourisme Drummond](#)

Hôtel Quality Suites de Drummondville

Tél. : 1 866 572-2700

Courriel : info@les-suites.ca

www.les-suites.ca

Hôtel et suites le Dauphin

Tél. : 1 800 567-0995

Courriel : info@le-dauphin.ca

www.le-dauphin.com

Comfort Inn

Tél. : 819 477-4000 6

Hotel-Motel Drummond

Tél. : 1 800 266-4614

Courriel : info@moteldrummond.com

www.moteldrummond.com

Horaire et distance – Dernière mise à jour

7 h Remise des dossards, puce, chandail et autres informations et ouverture transition

11 h 00 Remise des médailles : Duathlon sprint individuel, Duathlon sprint équipe, Course à pied

12 h 20 Remise des médailles : Triathlon sprint individuel, Triathlon sprint équipe

Duathlon sprint individuel et sprint équipe				
<i>Catégorie</i>	<i>Heure de départ</i>	<i>Course</i>	<i>Vélo</i>	<i>Course</i>
Tous	8 h 15	5 km	20 km	2.5 km
Course à pied				
<i>Catégorie</i>	<i>Heure de départ</i>	<i>Course</i>	<i>Vélo</i>	<i>Course</i>
Tous	8 h 15	---	---	5 km
Triathlon sprint individuel, équipe, aquathlon et aquavélo				
<i>Catégorie</i>	<i>Heure de départ</i>	<i>Natation</i>	<i>Vélo</i>	<i>Course</i>
Homme (18 min + natation)	8 h 20	750 m	20 km	5 km
Homme (17 min - natation)	8 h 50	750 m	20 km	5 km
Femme (18 min + natation)	9 h 20	750 m	20 km	5 km
Femme (17 min - natation)	9 h 50	750 m	20 km	5 km
Équipes, aquathlon, aquavélo	10 h 20	750 m	20 km	5 km
Triathlon initiation 16 ans et plus				
<i>Catégorie</i>	<i>Heure de départ</i>	<i>Natation</i>	<i>Vélo</i>	<i>Course</i>
Femme	10 h 45	350 m	10 km	2,5 km
Homme	10 h 45	350 m	10 km	2,5 km
Triathlon Développement 12-15 ans				
<i>Catégorie</i>	<i>Heure de départ</i>	<i>Natation</i>	<i>Vélo</i>	<i>Course</i>
Tous	10 h 45	350 m	10 km	2.5 km
Triathlon jeunesse				
<i>Catégorie</i>	<i>Heure de départ</i>	<i>Natation</i>	<i>Vélo</i>	<i>Course</i>
Jeunesse 4 (10-12 ans)	11 h 30	200 m	5 km	1.5 km
Jeunesse 3 (8-11 ans)	11 h 50	100 m	3 km	1 km
Jeunesse 2 (6-9 ans)	12 h 10	50 m	1.5 km	500 m
Jeunesse 1 (4-7 ans)	12 h 30	25m	1 km	250 m

Nombre de tours à faire pour chacune des disciplines – Longueur de la piscine 25 m.

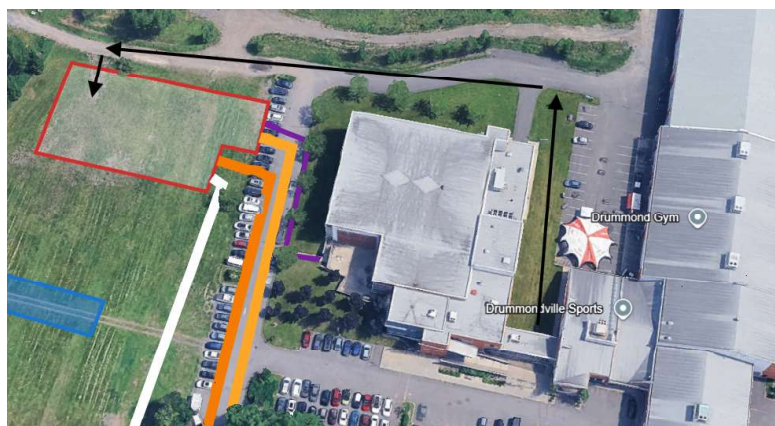
Distances	Triathlon sprint individuel Triathlon sprint équipe Aquathlon, Aquavélo Course à pied	Triathlon jeunesse 1-2-3-4	Triathlon initiation Triathlon développement 12-15 ans	Duathlon sprint individuel Duathlon sprint équipe
Natation	15 aller-retour	1 aller (25 m) (J1) 1 aller-retour (50 m) (J2) 2 aller-retour (100 m) (J3) 4 aller-retour (200 m) (J4)	7 aller-retour (350m)	Aucun
Vélo	6 tours de 3.3 km	1 tour 1 km (J1) 1 tour 1.5 km (J2) 2 tours 3 km (J3) 2 tours 2.5 km (J4)	3 tours de 3,33 km	6 tours de 3.3 km
Course	2 tour de 2.5 km	1 tour 250 m (J1) 1 tour 500 m (J2) 2 tour 500 m (J3) 3 tours 500 m (J4)	1 tour de 2,5 km	1 ^{ere} course : 2 tour 5 km 2 ^{ee} course : 1 tour 2.5 km

Site de l'événement

TRIATHLON DRUMMONDVILLE



Les participants doivent utiliser le stationnement de l'Université UQTR et se diriger par la suite vers l'accueil qui se fait dans le gymnase du Drummondville Sports.



Noir: accès à la zone de transition

Blanc: départ course à pied

Orange: départ vélo

Jaune: retour vélo

Mauve: sortie de natation vers transition

Transition et arrivée

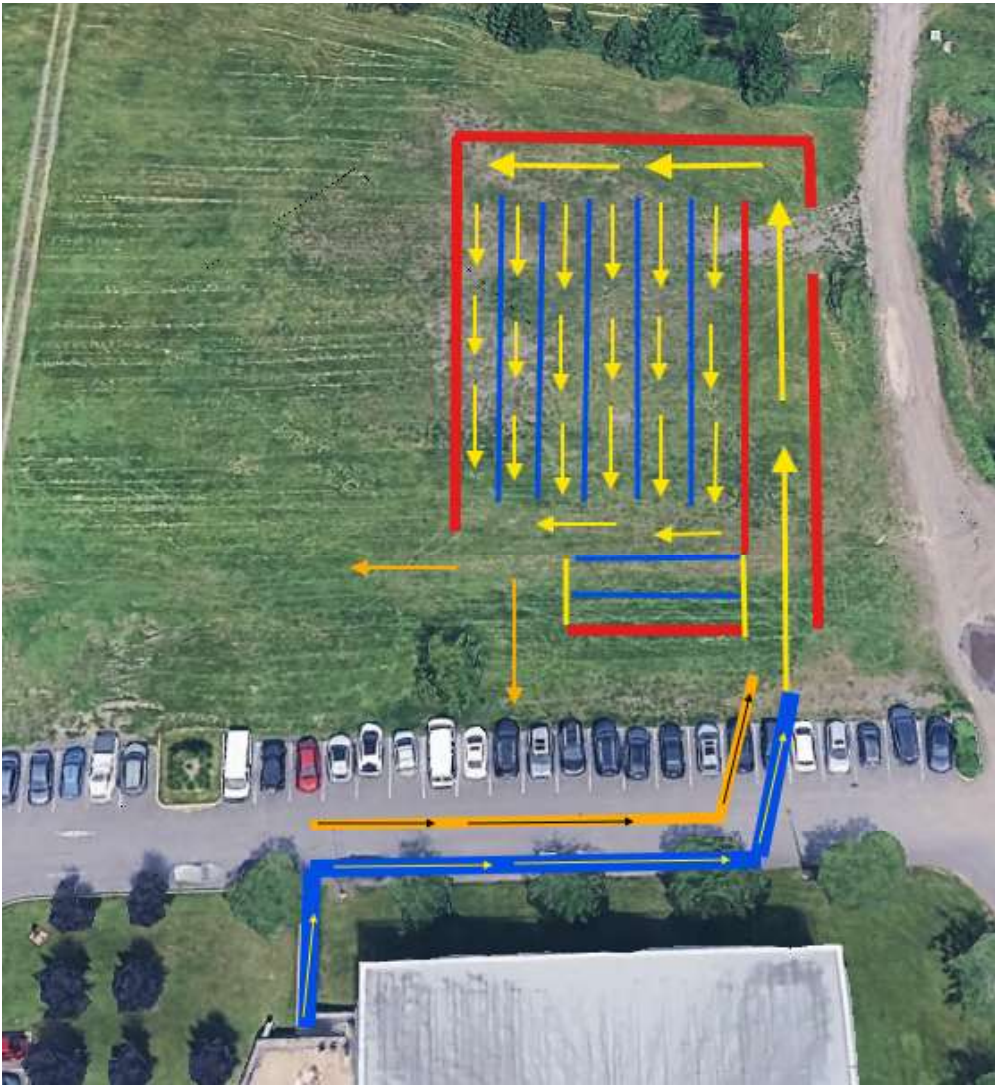


En rouge, nous retrouvons la zone de transition et en bleu la zone des tours et l'arrivée.

La flèche noir indique l'entrée dans la zone de transition pour les participants.

La flèche verte indique l'entrée pour ceux qui arrivent de la piscine et le retour du vélo.

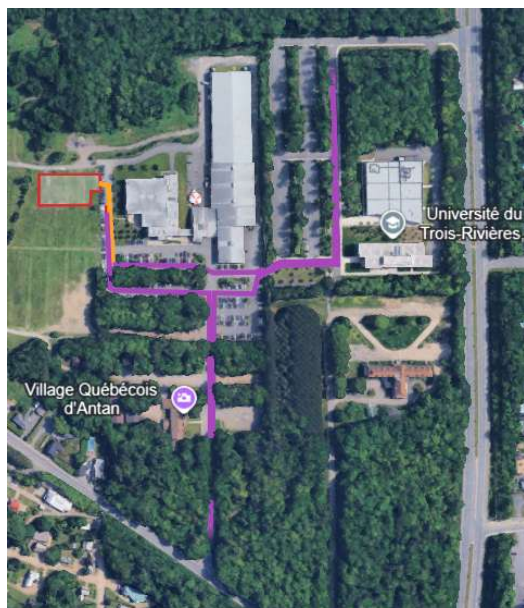
La flèche blanche indique la sortie de la zone de transition pour le vélo et la course à pied.



Parcours de vélo 2.5 km



Parcours de vélo 1.5 km et 1 km



Parcours Course boucle de 2.5 km



Parcours de course 500 m et 250 m

